

ASLAVITAL

SOMN DE VIS

SUPLIMENT ALIMENTAR

Pentru Nopti Liniștite

15 capsule moi

Melatonina este un hormon înrudit cu serotonina, produs de glanda pineală, localizată în creier și acționează ca un puternic „cronobiologic”, menținând ritmurile circadiene normale. Supranumită „hormonul somnului”, melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn. Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație.

Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi. Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

Extractul de Mac-californian (*Eschscholtzia californica*) ajută în cazul stresului cauzat de un stil de viață ocupat, contribuie la relaxare și susține calitatea somnului natural.

Extractul din Roinița (*Melissa officinalis*) contribuie la instalarea somnului, susține un somn calm și odihnitor.

Extractul de Floarea-pasiunii (*Passiflora incarnata*) ajută la inducerea calmului și a somnului odihnitor, de bună calitate.

Ingrediente: agent de încărcare: ulei rafinat de Floarea-soarelui; capsulă: gelatină, glicerină, coloranți dioxid de titan, patent blue, oxid negru de fier, carmozină; extract hidroetanolic 3,5-7:1 (maltodextrină, dioxid de siliciu) din părți aeriene de Floarea-pasiunii (*Passiflora incarnata*), cu 3,5% vitexină; extract apos 5-6,2:1 (maltodextrină, dioxid de siliciu) din frunze de Roinița (*Melissa officinalis*), cu 2% acid rosmarinic; emulsifiant: lecitină din Soia; agent de îngroșare: ceară albă de albine; extract 3-9:1 din părți aeriene de Mac-californian (*Eschscholtzia californica*), cu 0,6% protopină; melatonină.

Ingrediente active	Cantitate/ 1 capsulă moale(mg)
Extract de Floarea-pasiunii	150,00
Vitexină	5,25
Extract de Roinița	50,00
Acid rosmarinic	1,00
Extract de Mac-californian	10,00
Melatonină	1,00

Mod de utilizare:

1 capsulă pe zi, administrată seara, cu 30 de minute înainte de culcare. Capsula se înghite cu o cantitate corespunzătoare de lichid.

Atenționări:

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Precauții:

Produsul conține lecitină din soia.

Contraindicat persoanelor alergice la soia sau la oricare dintre ingredientele produsului.

Se recomandă evitarea consumului de alcool pe perioada utilizării suplimentului alimentar cu melatonină.

Nu se recomandă conducătorilor auto și/ sau de utilaje (produsul favorizează instalarea somnului, scăderea atenției, a reflexelor și a puterii de concentrare) în primele 5 ore de la utilizare.

A nu se utiliza în asociere cu medicamente de tipul barbituricelor, benzodiazepinelor, deoarece melatonina contribuie la creșterea efectului sedativ al acestora.

Utilizarea în exces sau de către persoanele sensibile la melatonină poate determina dureri de cap, neliniște, insomnie, amețeală, somnolență, tulburări digestive. În aceste situații se recomandă întreruperea utilizării și consultarea personalului de specialitate.

Nu se recomandă utilizarea în sarcină sau alăptare.

Condiții de păstrare:

A se păstra la temperaturi între 15°C și 25°C, la distanță de surse de căldură și ferit de lumina solară și umiditate.

Cantitate netă: 9,38 g

Producător: Laboratorios Liconsa S.A.

Avenida Miralcampo, 7-Poligono Industrial Miralcampo 19200 Azuqueca de Henares, Guadalajara, Spania

Deținătorul Notificării:

Zentiva S.A.

B-dul Theodor Pallady nr. 50,
Sector 3, București, România